

12-й РОССИЙСКИЙ  
НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ФОРУМ

# МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ И ДОЛГОЛЕТИЕ

в рамках одноименной  
Международной медицинской выставки

19 - 20 февраля 2014 г.  
г. Москва, ТК «Измайлово» (Гамма-Дельта)

**МАТЕРИАЛЫ ФОРУМА**  
(печатаются в авторской редакции)



Организатор: Выставочная Компания "РИМИЭКСПО"  
При поддержке и участии: Совета Федерации Федерального собрания РФ, Национального Центра Санитарного Просвещения населения РФ, Федерального научно-методического Центра медицинской сексологии и сексопатологии, Республиканского Центра репродукции человека и планирования семьи МЗ РФ, Российской медицинской академии последипломного образования Минздрава России, Российского научного сексологического общества, Национального института сексологии, Регионального общественного движения в поддержку сексуальной культуры «Культура и здоровье», МОО «Русское психоаналитическое общество», Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, МОО «Профессиональное объединение врачей сексологов», Департамента здравоохранения города Москвы, МИЭПП, ГЭТИ и других общественных и научных организаций, средств массовой информации.

3. При недостаточной результативности последнего метода в будущем остается возможность применения самой эффективной методики - апитерапии.

### **ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ МЕТОДИКИ ЛОКАЛЬНОГО ЛАЗЕРНОГО ОТРИЦАТЕЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ (ЛЛОД) ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ С ЭРЕКТИЛЬНОЙ ДИСФУНКЦИЕЙ**

*Москвин С.В.<sup>1</sup>, Иванченко Л.П.<sup>2</sup>*

<sup>1</sup>ФГБУ "Государственный научный центр лазерной медицины ФМБА РФ", Москва

<sup>2</sup>Клиническая больница № 1 (Воынская) УД Президента РФ, Москва

Методика фотовакуумной терапии основана на одновременном (сочетанном) воздействии отрицательного давления и освечивания известна достаточно давно. Применяется в косметологии, стоматологии, неврологии, а также в андрологии при лечении больных с эректильной дисфункцией. С появлением лазеров и соответствующих аппаратов эффективность методики уже лазерно-вакуумной терапии значительно выросла, благодаря монохроматичности и поляризованности лазерного луча. Повышению эффективности способствовали также исследования, касающиеся изучения закономерностей в отклике различных физиологических систем регулирования организма человека на воздействие внешними физическими факторами.

Известно, что первичным механизмом биологического (терапевтического) действия низкоинтенсивного лазерного излучения (НИЛИ) является термодинамический запуск  $Ca^{2+}$ -зависимых процессов [Москвин С.В., 2008], а инициирование вторичных процессов биорегулирования происходит под влиянием распространяющихся волн повышенной концентрации  $Ca^{2+}$  с полупериодом, равным 100 с. На этом основана оптимизация временных параметров многих методик лазерной терапии. Также теперь понятны и некоторые принципы сочетания и комбинирования различных лечебных факторов, которые наиболее полно и успешно уже реализованы в лазерном физиотерапевтическом комплексе "Матрикс-Уролог".

Высокая эффективность современной методики локального лазерного отрицательного давления (ЛЛОД) определяется следующими факторами:

- применяются именно лазеры, а не лампочки и другие малоэффективные источники света;
- время действия повышенного и сниженного отрицательного давления задаётся в 100 с;
- смена длины волны с красного (635 нм) на инфракрасный (904 нм) спектр осуществляется через этот же период (100 с) и проводится синхронно с изменением давления,
- используются импульсные лазеры красного (635 нм) на инфракрасного (904 нм) спектров;
- модуляция НИЛИ осуществляется с частотами 10 Гц (максимальная вазодилатация) и 40 Гц (максимальное высвобождение  $Ca^{2+}$  из внутриклеточного депо и растяжение).

Синхронизация энергетических, спектральных, частотных и временных параметров методики с биоритмами физиологических процессов, происходящих в органе, на который направлено воздействие, и организме человека в целом, позволяет значительно повысить эффективность, получать стабильные и воспроизводимые результаты лечения.

### **ДЕНЬГИ КАК ПРИЧИНА ВНУТРИЛИЧНОСТНОГО КОНФЛИКТА**

*Некрасова Е.А.*

*Военный университет, Москва, Россия*

В науке давно идет диспут о соотношении биологического и социального в человеке, что больше влияет, что является причиной тех или иных состояний. Причины этого диспута понятны, а аргументы обеих сторон заслуживают внимания. В то же время мы видим, что все больше влияние на человека оказывает именно социальное.

Все, что нас окружает, так или иначе связано с социумом. Каждый из нас имеет дело, например, с деньгами, бумажными или металлическими, нашей страны или иной, материальными либо электронными. Каждый из нас несколько раз в день взаимодействует с ними. Часто у нас есть переживания по поводу денег, когда их не хватает, либо наоборот, когда они есть в некоем достатке. Что мы чувствуем, когда имеем с ними дело? Мы испытываем что-то к цветным бумагам и кусочками металла или для нас имеет значение что-то другое?

Деньги - это изначально социальный продукт. Для человека, который не живет в социуме, деньги не нужны.

С деньгами, как с продуктом социальным связано множество установок, в обществе есть одобрение и не одобряемое отношение к деньгам. Так, например, наивысшее с деньгами время проводится обществом.