

УДК 615.849.19

ББК 53.54

Г29

Г29 **Гейниц А.В., Москвин С.В.** Новые технологии внутривенного лазерного облучения крови: «ВЛОК+УФОК» и «ВЛОК-405». – М.–Тверь: ООО «Издательство «Триада», 2010. – 96 с.: 17 ил.
ISBN 978-5-94789-426-4

Внутривенное лазерное облучение крови (ВЛОК) успешно применяется в медицине почти 30 лет, а ультрафиолетовое облучение (УФО) крови вообще с начала 20-х годов прошлого века. Научный прогресс позволил создать новейшую аппаратуру и современные методики, сочетающие в себе все возможности и преимущества этих методов лечения.

Дано обоснование особенностей применения различных спектральных диапазонов, в частности методики «ВЛОК-405». Анализ данных научных исследований и практического опыта показал, что технология ВЛОК-405 – наиболее перспективный метод внутривенного лазерного облучения крови.

В качестве технического обеспечения выбран аппарат лазерной терапии «Матрикс-ВЛОК», поскольку он обеспечивает максимально эффективные параметры воздействия, в частности, позволяет реализовать методики УФОК и ВЛОК-405.

Книга рассчитана на специалистов в области лазерной медицины, слушателей специализированных курсов по лазерной терапии.

ББК 53.54

Авторы:

Гейниц Александр Владимирович – доктор медицинских наук, профессор, директор ФГУ «Государственный научный центр лазерной медицины ФМБА России»

Москвин Сергей Владимирович – доктор биологических наук, кандидат технических наук, ведущий научный сотрудник ФГУ «Государственный научный центр лазерной медицины ФМБА России»

ISBN 978-5-94789-426-4

© А.В. Гейниц, С.В. Москвин, 2010

© Оформление ООО «Издательство «Триада», 2010

19. *Удовиченко О.В., Токмакова А.Ю.* Диабетическая микроангиопатия в генезе синдрома диабетической стопы // Сахарный диабет. – № 2. – 2001. – С. 14.
20. *Шветский Ф.М.* Влияние внутривенного лазерного облучения крови на состояние микроциркуляции в общем комплексе мер анестезиологической защиты: Автореф. дисс. ... канд. мед. наук. – М., 2009. – 23 с.
21. *Harrington C., Zagari M.J., Corea J. et al.* A cost analysis of diabetic lower extremity ulcers // Diabetes Care. – № 23. – 2000. – P. 1333–1338.
22. International Conceensus on the Diabetic Foot, 1999.
23. *Younes N.A., Ahmad A.T.* Diabetic Foot Disease // Endocr Pract. – № 12 (5). – 2006. – P. 583–592.

ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ ВЛОК-405 В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ ОСТЕОХОНДРОЗА ПОЗВОНОЧНИКА

Ардашева Л.Е., Готлиб А.К., Готлиб Д.К.

МЛПУ «ГКБ № 29 МСЧ ОАО «ЗСМК», г. Новокузнецк

Остеохондроз позвоночника – дистрофический процесс в межпозвонковых дисках и в смежных телах позвонков. Данный процесс настолько распространен, что поражает большинство популяций. Еще в 1932 году Schmorl пришел к заключению, что уже в среднем возрасте человека неизменный позвоночник является исключением, а пораженный дистрофическими изменениями – правилом.

Неудовлетворенность результатами лечения данной патологии заставляет специалистов разных профилей искать новые методы лечения, одним из которых является лазерная терапия, и в частности внутривенное лазерное облучение крови.

Проведено лечение методом ВЛОК-405 у 132 больных (54 мужчины и 78 женщин) в возрасте 31–70 лет, страдающих остеохондрозом позвоночника. Из них 72 человека – с остеохондрозом шейного отдела позвоночника, 52 – с остеохондрозом поясничного отдела позвоночника (23 человека прооперированы по поводу грыжи диска), 6 – с остеохондрозом грудного отдела позвоночника.

Контрольную группу составили 141 человек, сопоставимых по полу, возрасту и имеющейся патологии.

Все больные направлены на лечение из дневного неврологического стационара поликлиники и дневного стационара реабилитации нейрохирургических больных, где они получали соответствующую медикаментозную

терапию, физиотерапию, по показаниям – мануальную терапию, блокады, иглорефлексотерапию.

Всем больным проводилась наружная магнитолазерная терапия АЛТ «Матрикс», излучающая головка ЛЮ4 с зеркальной магнитной насадкой ЗМ-50, длина волны 0,89 мкм, импульсная мощность 7–10 Вт, частота 80–1500 Гц в зависимости от выраженности болевого синдрома, по 2 минуты на зону. Методика контактная, стабильная, 10–15 сеансов. Облучению подвергались: вертеброгенный очаг с захватом 2 сегментов выше и ниже очага поражения, паравертебральные зоны, при рефлекторных и мышечно-компрессионных синдромах дополнительно облучались триггерные точки.

Внутривенное лазерное облучение крови проводилось АЛТ «Матрикс-ВЛОК», излучающая головка ВЛОК-405, мощность 1–1,5 мВт, по 3–5 минут, в зависимости от выраженности болевого синдрома, 5–7 сеансов. Использовались одноразовые стерильные световоды КИВЛ-01.

В группе больных, получавших ВЛОК, отмечена быстрая – после 2–3 сеансов – редукция неврологической симптоматики: у 77,3% (102 человека) купировался болевой синдром, увеличился объем движений в пораженной конечности, исчезли или резко уменьшились парестезии; у 18,9% (25 человек) болевой синдром резко уменьшился; у 3,8% (5 человек) эффекта не получено. Все больные с положительной неврологической симптоматикой отметили улучшение общего самочувствия, настроения, улучшился сон.

У больных поясничным остеохондрозом, которые были прооперированы по поводу грыжи диска (23 человека), к концу курса лечения болевой синдром купирован у 22 человек, восстановилась чувствительность в зоне операции. У 1 человека купировать болевой синдром не удалось.

В группе больных, получавших магнитолазерную терапию, положительная неврологическая динамика наблюдалась только после 5–6 сеансов. Болевой синдром купирован у 65,2% (92 человека); уменьшение болевого синдрома отмечено у 27,0% (38 человек); у 7,8% больных (11 человек) эффекта от терапии не получено.

Таким образом, применение ВЛОК-405 позволяет добиться быстрой редукции неврологической симптоматики у больных остеохондрозом позвоночника и улучшить результаты лазерной терапии.