

НИЗКОИНТЕНСИВНАЯ ЛАЗЕРНАЯ ТЕРАПИЯ ПРИ НЕЙРОГЕННОМ МОЧЕВОМ ПУЗЫРЕ У ДЕТЕЙ

Исмагилова А.И., Гильмутдинов Б.Р., Исмагилов М.М., Ракзина Ю.М., Семенова С.М.

НИИ восстановительной медицины и курортологии БашГМУ, Уфа

Целью исследования явилось изучение эффективности применения низкоинтенсивной лазерной терапии у детей с нейрогенным мочевым пузырем в условиях поликлиники.

Материал и методы. Наблюдения проведены у 50 детей с нейрогенной дисфункцией мочевого пузыря в возрасте от пяти до семи лет в условиях детской поликлиники. Длительность заболевания до момента обращения за медицинской помощью варьировала от недели до шести месяцев. По проводимой терапии больные разделены на группы. Основную группу составили 25 детей, получавшие дополнительно к стандартной консервативной терапии воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением, контрольную группу составили 25 детей, которые получали только стандартную медикаментозную терапию. Использовалось импульсное инфракрасное низкоинтенсивное лазерное излучение от аппарата «Матрикс» с длиной волны 0,904 мкм по контактно-зеркальной стабильной методике, с воздействием на зоны проекции мочевого пузыря (надлобковая область) и четыре мочеточниковые точки (зоны Захарьина–Геда), экспозиция на каждое поле составляла от 0,5 до 2 минут, при частоте импульсов 1000 Гц, мощности излучения 40 Вт, с общей экспозицией 5 минут, ежедневно. Курс лечения состоял из 7–10 процедур в зависимости от возраста ребенка. Для повышения эффективности лечения назначали препараты, стимулирующие симпатический отдел вегетативной нервной системы (экстракт элеутерококка, витамины группы В и С). Исследование проводилось до и после курса терапии.

Результаты. При обращении дети предъявляли жалобы на периодическое ночное или дневное недержание мочи, неполное опорожнение мочевого пузыря, учащенное мочеиспускание, императивные позывы, нарушения сна, социальную дезадаптацию. Курс проведенной терапии способствовал позитивной динамике клинических симптомов в виде уменьшения их выраженности у 90% детей основной группы на фоне лазерной терапии и у 39% детей контрольной группы. Наблюдалось значительное снижение частоты мочеиспусканий у детей основной группы – на 78,2% ($p < 0,05$) в сравнении с исходным, с достоверным уменьшением симптомов императивного позыва на мочеиспускание, императивного недержания мочи, с исчезновением непроизвольного мочеиспускания во время сна у детей основной группы. У детей основной группы отмечалось улуч-

шение сна, психоэмоционального статуса с возрастанием параметров самочувствия, активности, настроения. Динамика аналогичных параметров у детей контрольной группы оказалась менее выраженной.

Выводы. Применение низкоинтенсивной лазерной терапии у детей с нейрогенной дисфункцией мочевого пузыря способствует значительному уменьшению выраженности симптомов заболевания, повышает эффективность проводимой терапии, расширяет адаптационные возможности ребенка с улучшением психоэмоционального состояния.