

Surgery: Experiences in a Tertiary Referral Hospital // Obesity Surgery. 2016. № 8 (26). С. 1875–1880.
49. Wölnerhanssen B., Peterli R. [Management

of complications after bariatric surgery] // Der Chirurg; Zeitschrift Für Alle Gebiete Der Operativen Medizin. 2015. № 12 (86). С. 1114–1120.

ВНУТРИВЕННОГО ЛАЗЕРНОГО ОБЛУЧЕНИЯ КРОВИ (ВЛОК) В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ РАЗЛИЧНОГО ГЕНЕЗА

*Иванов Сергей Владимирович¹
Ульянова Елизавета Андреевна²
Самадинов Мурат Ремзиевич³
Смедлаев Сабри Расимович⁴*

*¹Научный руководитель: старший преподаватель кафедры гигиены
^{2,3,4}Студенты 3 курса медицинского факультета,
Крымский федеральный университет им В.И.Вернадского
Медицинская академия им. С.И.Георгиевского,
бульвар Ленина, 5/7, 295051, Симферополь, Республика Крым, Россия*

АННОТАЦИЯ.

Лазерное облучение крови – новый шаг в развитии сферы медицины! На сегодняшний день, все больше врачей признают эффективность дополнительной терапии ВЛОК. Весь потенциал данного метода раскрывается в синергическом лечении с традиционными методами лечения. Данная статья, опираясь на анализе, сборе и обработке данных в очередной раз подтверждает уникальность внутривенного лазерного облучения крови. ВЛОК - легкодоступный, но очень действенный метод против широкого спектра различных заболеваний.

ABSTRACT.

Laser exposure of blood – a new step in development of the sphere of medicine! Today, more and more doctors recognize the efficacy of supplemental therapy of ILBI. The full potential of this method is revealed in synergistic treatment with traditional methods of treatment. This article, based on the analysis, data collection and processing, once again confirms the uniqueness of intravenous laser irradiation of blood. ILBL - is an easily accessible, but very effective method against a wide range of different diseases.

Ключевые слова: физиотерапия, внутривенное лазерное облучение крови, ВЛОК, хронический гастрит, ревматоидный артрит, хронический бронхит, дерматит.

Key words: physiotherapy, intravenous laser irradiation of blood, ILBL, chronic gastritis, rheumatoid arthritis, chronic bronchitis, dermatitis.

На сегодняшний день нетрадиционные методы лечения различных заболеваний отходят на второй план, но не стоит о них забывать, так как помимо витаминотерапии и общеукрепляющих лекарственных препаратов следует применять немедикаментозные методы лечения - физиотерапия. Данные методы нашли свое применение в лечении больных с гнойно-воспалительными заболеваниями, при ремиссиях хронических заболеваний, а так же для поддержания тенденции улучшения общего состояния пациентов при ряде заболеваний, таких как артриты, артрозы, синуситы, отиты, перикардиты, атеросклеротических изменениях сосудов, гастриты, вагиниты и другие.

При комплексной терапии при лечении сердечно-сосудистых патологий, ревматоидных заболеваний, патологий желудочно-кишечного тракта успешно используют лазерную терапию в виде внутривенного лазерного облучения крови (ВЛОК). Лечебных эффект ВЛОК обусловлен активацией системных лечебных механизмов всего организма, повышением активности функционирования системы кровообращения, иммунной, нервной и других органов и систем, а так же всего организма в целом.

Трудно найти похожий метод, который бы так же отличался своей простоте, универсальности и эффективности.

Данная методика используется во многих сферах медицины, как вспомогательная, например, в хирургии - для ускорения заживления ожогов, ран, трофических язв, при поражениях сосудов – флебитах, артериитах, для предупреждения сепсиса, бактериемии, вирусемии. В акушерстве и гинекологии применяется для лечения хронических воспалительных заболеваний, например эндометриоза, вагинитов, цервицитов, для профилактики послеоперационных осложнений. В косметологии применяется с целью омоложения кожи и лечения акне, постакне.

Кардиологи рекомендуют проходить данную процедуру лицам старше 45-50 лет для профилактики развития инфарктов миокарда и стенокардии.

Метод лазерной очистки крови - это “волшебное лекарство” для организма, которое в комплексе с традиционной терапией восстановит иммунитет, снизит уровень холестерина, улучшит реологические свойства крови и сократит сроки выздоровления в 2-3 раза.

ВЛОК - это недавно появившийся уникальный способ, разработанный на аппарате, совместно с Научно-исследовательским центром «Матрикс» и Государственным центром лазерной медицины России - лазерный терапевтический аппарат «Матрикс-ВЛОК» позволяет проводить воздействие излучением с несколькими длинами

волн (от 0,36 до 0,9 мкм) и мощностью от 1 до 35 мВт, что обеспечивает максимально эффективные режимы лечения.

Проходит процедура достаточно комфортно и безболезненно, что позволяет проводить ее детям от 6 лет. Курс состоит из 7-15 ежедневных процедур, но уже после первого сеанса пациенты отмечают улучшение общего самочувствия. Оздоровительное действие продолжается от 4 до 6 месяцев

Лазерная терапия активно применяется в специализированных физиотерапевтических отделениях медицинских учреждений, как вспомогательный метод лечения и реабилитации больных. Таковую процедуру чаще проходят в санаториях, пансионатах, что связано с необходимостью повторения процедуры ежедневно, чтобы восстановление организма проходило с наибольшим оздоровительным эффектом.

Внутривенное лазерное облучение крови его аналоги предлагают различные курортные города России, такие как Сочи (санаторий «Светлана», центр реабилитации «Next» и другие), Геленджик (Базовый санаторий им. М.В.Ломоносова)

В Крыму данная процедура проводится почти в каждом городе и пользуется популярностью, например в городе Евпатории ежегодно такую процедуру проходят более 5 тыс. отдыхающих за год. В городе Ялта в медцентре «МайяК», санатории «Кігов» данную процедуру проходят около 7 тыс. чел. в год.

Целью исследования являлось выявление закономерностей влияния физиотерапевтических методов в составе комплексной терапии на течение хронических заболеваний (ревматоидных артритов, дерматитов, хронических гастритов и хронических бронхитов) пациентов проходящих курс реабилитации в санаториях Крыма.

Материалы и методы.

На основании договора о сотрудничестве с санаторием «Юбилейный» г. Евпатория, проанализированы медицинские карты (истории болезни) 162 человек (40+4,5 лет) с различными основными заболеваниями и поделены на две группы: лица, получавшие дополнительную терапию ВЛОК (107 человек) и отказавшиеся от таковой (55 человек). Из них 103 женщины и 59 мужчин.

Основная когорта была разделена по подгруппы по основному заболеванию: хронический гастрит (N=38), ревматоидный артрит (N=39), дерматит (N=44), хронический бронхит (N=41).

Анализ данных проводился в программе MedStat.

Результаты исследования.

Группа контроля (получавшая только медикаментозную терапию) и группа, получавшая в комплексе с медикаментозной еще и терапию ВЛОК, находились в примерно одинаковых условиях (трех разовое питание, ежедневные прогулки на свежем воздухе, общеукрепляющие процедуры через день), таким образом, принимаемые медикаменты и условия санаториев не могли повлиять на результаты исследования.

Все пациенты прошли курс процедур внутривенного лазерного облучения крови в количестве 10 процедур в период реабилитации в санатории.

Анализ медицинских карт пациентов прошедших реабилитацию в г.Евпатория в санатории «Юбилейный» показал, что лица с основным клиническим диагнозом - дерматит получавшие терапию ВЛОК (32 человека) были переведены из цветущей стадии в стадию ремиссии за 10 дней (10 процедур ВЛОК), в то время как только у 12 лиц из данной подгруппы улучшения наступили на 15 сут. нахождения в санатории.

У лиц из подгрупп с клиническими диагнозами хронический гастрит наблюдалась тенденция к улучшению состояния на 10 день прохождения процедуры ВЛОК (22 человека). Улучшение их состояния были отражены в общем анализе крови, отсутствии болей по ходу желудочно-кишечного тракта и в эпигастрии, отсутствие страха перед приемом пищи и повышении аппетита.

Пациенты, проходящие реабилитацию с диагнозом хронический бронхит, так же достоверно наблюдалось улучшение общего состояния, а именно уменьшение выделения мокроты, снижение частоты кашля и отсутствие болей по ходу главных бронхов.

В медицинских картах больных с ревматоидным артритом так же была замечена тенденция к улучшению состояния, что было связано с улучшением реологических свойств крови, укреплением костной и хрящевой ткани суставов путем стимуляции пролиферации клеток

Абсолютно у всех пациентов получивших терапию ВЛОК снизилась концентрация холестерина в крови, что является профилактикой развития атеросклероза и ишемической болезни сердца. Многими пациентами было отмечено улучшение общего самочувствия и настроения, что связано со стимуляцией тканей выделяющих гормоны «хорошего настроения», к таким гормонам относят серотонин, дофамин и эстрогены.

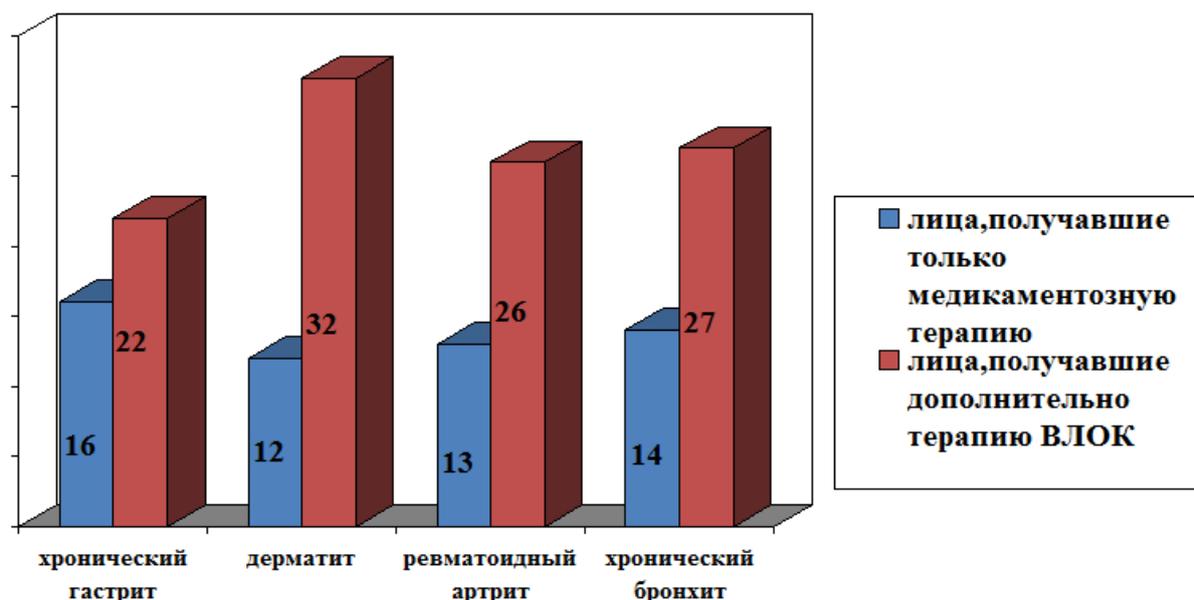


Рис.1 Улучшение состояние пациентов за 10 дней с применением терапии ВЛОК и через 15 дней только медикаментозного лечения в санатории «Юбилейный»

Заключение. Физиотерапевтический метод внутривенного лазерного облучения крови достоверно улучшает общее состояние пациентов с различными заболеваниями. Особенно в комплексе с медикаментозной терапией устраняет симптомы интоксикации, оказывает иммуностимулирующий эффект, оказывает антибактериальное и антивирусное действие для большинства пациентов (более 90%). Важно отметить, что данный метод не уступает по своей эффективности другим более длительным методам лечения, но отличается простотой выполнения и безболезненностью. Может быть рекомендован пациентам не только с данной группой заболеваний, но и другими заболеваниями, что требует дополнительного изучения.

Список использованной литературы:

1. Christophers E, Eur J. Comorbidities in psoriasis. Acad Dermatol Venerol. 2006;20:52-55.
2. Гейниц А.В., Москвин С.В. Лазерная терапия в косметологии и дерматологии. М.-Тверь: Издательство «Триада»; 2010.
3. Капустина Г.М., Москвин С.В., Титов М.Н. Внутривенное лазерное облучение крови. Medical Marketing & Media. 1996;(24):20-21.
4. Орлова Е.В., Каратеев Д.Е., Кочетков Д.Е., Денисов Л.Н., Сурнов А.В. Комплексная реабилитация больных ранним ревматоидным артритом. Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физкультуры. 2013;1:44-50.