



Актуальные вопросы практической неврологии



Сборник трудов

по материалам II
Международной
научно-практической
конференции,
посвященной памяти
профессора Виталия
Борисовича Ласкова

Курск, КГМУ,
28-29 сентября 2023 г.

ФГБОУ ВО «КУРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Минздрава России

КАФЕДРА НЕВРОЛОГИИ И НЕЙРОХИРУРГИИ



СБОРНИК НАУЧНЫХ ТРУДОВ ПО МАТЕРИАЛАМ
II МЕЖДУНАРОДНОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ
«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПРАКТИЧЕСКОЙ НЕВРОЛОГИИ»,
ПОСВЯЩЕННОЙ ПАМЯТИ
ПРОФЕССОРА ВИТАЛИЯ БОРИСОВИЧА ЛАСКОВА



Курск - 2023

ЛАЗЕРНАЯ ТЕРАПИЯ В КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ НЕВРОЛОГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ ПОСЛЕ COVID-19

Александрова Н.А., Москвин С.В., Кочетков А.В.

ФГБУ «Федеральный научно-клинический центр медицинской реабилитации и курортологии ФМБА», Москва, Российская Федерация

Введение. Эпидемия COVID-19 закончилась, а необходимость реабилитации пациентов по-прежнему актуальна [1, 2].

Материалы и методы. В исследовании принимали участие 85 пациентов с нейроосложнениями после перенесенного COVID-19 в виде синдрома Гийена-Барре, полинейропатии, астено-тревожного синдрома и когнитивных расстройств, получавших курс лазерной терапии. Для оценки эффективности лечения применялись стандартные шкалы: ВАШ, Гамильтона, МОСА-тест, оценивалась динамика неврологического статуса.

Методика лазерной терапии (аппарат ЛАЗМИК®, РУ № РЗН 2015/2687 от 25.05.2015): на проекцию области поражения (матричная импульсная лазерная излучающая головка МЛ-904-80, экспозиция 1-1,5 мин на зону, до 3-х зон), затем внутривенное лазерное освечивание крови ВЛОК-525 + ЛУФОК® (по стандартной схеме) [2, 3].

Результаты и обсуждение. Была доказана безопасность и эффективность лазерной терапии, отмечался регресс неврологической симптоматики: болевого синдрома – до 70% случаев, астено-тревожного с вегетативными кризами в 90% случаев, вестибуло-атактического – 65% (зависело от наличия сопутствующей патологии, длительности заболевания, приверженности к лечению).

Последствия коронавирусной инфекции в виде развития полинейропатии, глазодвигательных, сенсомоторных и выраженных когнитивных нарушений имели положительную динамику к окончанию курса лазерной терапии в виде уменьшения выраженности расходящегося косоглазия, нарастания мышечной силы в дистальных отделах конечностей на 1-2 балла, полного регресса гипестезии, улучшения бытовой адаптации. Все пациенты по окончании курса лечения отмечали улучшение общего самочувствия, работоспособности.

Кроме того, проводилась оценка эффективности однократной процедуры ВЛОК до и после воздействия. Нами было изучено состояние зрительного анализатора, его способность к восприятию света и различных степеней его яркости (светоощущение). На фоне лазерной терапии улучшается способность глаза воспринимать свет различных степеней яркости, происходит активация фоторецепторов, улучшается метаболизм фоторецепторов, активизируется синтез зрительных пигментов, уменьшается выраженность скотом (нарушений полей зрения).

Таким образом, лазерная терапия показала высокую эффективность у пациентов неврологического профиля по предложенной методике и схеме лечения. Курсовая лазерная терапия оказывает иммуномодулирующее, противовоспалительное, обезболивающее, протекторное воздействие, стимулирует восстановление тканей, ускоряет клеточный метаболизм, восстанавливает работу нервной системы, нормализует процессы нейрогуморальной регуляции.

Предложенная нами методика лечения лазерной терапией успешно применяется в реабилитации пациентов не только неврологического профиля, но и способствовала быстрому восстановлению пациентов, перенесших коронавирусную инфекцию в амбулаторных условиях.

Список литературы.

1. Москвин С.В., Кочетков А.В., Герасименко М.Ю., Кошелев Р.В., Асхадулин Е.В., Александрова Н.А. Лазерная терапия при болевых синдромах. Серия «Эффективная лазерная терапия». Т. 6. – М. : ИП Москвин С.В.; Тверь: ООО «Издательство «Триада», 2023. – 848 с.
2. Москвин С.В., Кочетков А.В., Асхадулин Е.В., Митьковский В.Г. Лазерная терапия при COVID-19: профилактика, лечение и реабилитация. – М. : ИП Москвин С.В.; Тверь: ООО «Издательство «Триада», 2021. – 136 с.
3. Москвин С.В., Рыжова Т.В. Лазерная терапия в эндокринологии. Серия «Эффективная лазерная терапия». – Т. 5. – М. : ИП Москвин С.В.; Тверь: ООО «Издательство «Триада», 2020. – 1024 с.