

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВНУТРИВЕННОГО ЛАЗЕРНОГО ОБЛУЧЕНИЯ КРОВИ НА КУРОРТЕ

Попова Н.И., Савельева Н.П., Юдина Е.А.

ГБОУ ВПО «ПГМУ им. акад. Е.А. Вагнера», Пермь

ЗАО «Курорт Ключи» Пермского края

Внутривенное лазерное облучение крови (ВЛОК) – метод гемокоррекции, заключающийся в экстра- или интракорпоральном воздействии на кровь квантами оптического излучения. В основе лечебного действия лазерной гемотерапии лежат последствия взаимодействия когерентного монохроматического излучения со структурами крови. Механизмы действия ВЛОК: изменение межмолекулярных взаимодействий; конформационные перестройки в белках; изменение физико-химических свойств крови; изменение активности ферментов и скорости биохимических процессов; изменение механических, транспортных, структурных и других свойств мембран клеток. Лечебные эффекты лазерной гемотерапии: дезинтоксикационный, противовоспалительный, иммунокорректирующий, тромболитический, метаболический и трофико-регенераторный; повышает резистентность и функциональную активность различных систем организма, нормализует микроциркуляцию, перекисное окисление липидов и кислотно-основной баланс, улучшает утилизацию кислорода в тканях, стимулирует общий жизненный тонус.

Цель работы: изучить влияние внутривенного лазерного облучения крови (ВЛОК) в комплексной терапии больных с различной патологией в условиях курорта, выявить лечебные свойства лазерной гемотерапии.

Материал и методы. Использовали ВЛОК аппаратами «Матрикс – ВЛОК» и «Лазмик» с длиной волны 0,63 мкм с мощностью лазерного излучения на выходе световода 2 мВт. Экспозиция на процедуру – 20 минут, курс – 5–7 сеансов ежедневно или через день. За этот период получили лечение 3502 человека, отпущено 24 514 процедур

Результаты. На курорте «Ключи» Пермского края ВЛОК применяли в течение 10 лет в комплексном лечении больных с заболеваниями органов желудочно-кишечного тракта: язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хронический гастрит, хронический панкреатит, хронический колит; заболевания органов дыхания: бронхиальная астма, хронический бронхит; сердечно-сосудистой системы: ИБС, атеросклероз; заболевания опорно-двигательной системы: дорсопатия, остеохондроз, ревматоидный артрит; кожные заболевания: нейродермит, псориаз, экзема; заболевания нервной системы: невралгии, полинейропатии; в гинекологии: эндометриоз, спаечный процесс; мочевого выделения: хронические пиелонефриты, простатиты; ЛОР-органы: синуситы, гаймориты и др. В течение всего периода применения ВЛОК

каких-либо побочных явлений, аллергических реакций не наблюдалось

Выводы. ВЛОК – мощное средство повышения иммунитета и адаптационных возможностей организма. Включение ВЛОК в комплексное лечение больных на курорте повышает эффективность и качество лечения. Применение ВЛОК позволяет увеличить время ремиссии, стабилизировать течение заболевания.